

Centrum Art of Living w Warszawie-stoisko Nr.29-30

Sobota 10.06.2017

10:30 - 11:00

Zdrowa mama, zdrowe dziecko - wstęp do medycyny ajurwedyjskiej dla rodzin. Praktyczne porady jak żywić się naturalnie, zdrowo i zgodnie z potrzebami swojego organizmu według Ajurwedy. Prowadzą eksperci medycyny ajurwedyjskiej.

11:15 - 11:45

Techniki radzenia sobie ze złością, lękiem i brakiem skupienia dla dzieci. Praktyczny warsztat, podczas którego rodzice dowiedzą się, jak dzieci mogą same radzić sobie z wspomnianymi problemami emocjonalnymi. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

12:00 - 12:30

Joga dla dzieci - proste ćwiczenia relaksujące dla dzieci prowadzone w wesołej formie. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

12:45 - 13:15

Odprężeni rodzice, szczęśliwe dzieci. Wpływ stanu emocjonalnego rodziców na zachowanie dziecka. Jak się odprężyć aby być lepszym rodzicem. - praktyczny warsztat dla rodziców z techniką medytacyjną. Prowadzą nauczyciele medytacji, jogi i innych programów Art of Living

13:30 - 14:00

Joga dla dzieci - proste ćwiczenia relaksujące dla dzieci prowadzone w wesołej formie. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

14:15 - 14:45

Techniki radzenia sobie ze złością, lękiem i brakiem skupienia dla dzieci. Praktyczny warsztat, podczas którego rodzice dowiedzą się, jak dzieci mogą same radzić sobie z wspomnianymi problemami emocjonalnymi. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

15:00 - 15:30

Zdrowa mama, zdrowe dziecko - wstęp do medycyny ajurwedyjskiej dla rodzin. Praktyczne porady jak żywić się naturalnie, zdrowo i zgodnie z potrzebami swojego organizmu według Ajurwedy. Prowadzą eksperci medycyny ajurwedyjskiej.

Niedziela 11.06.2017

10:30 - 11:00

Zdrowa mama, zdrowe dziecko - wstęp do medycyny ajurwedyjskiej dla rodzin. Praktyczne porady jak żywić się naturalnie, zdrowo i zgodnie z potrzebami swojego organizmu według Ajurwedy. Prowadzą eksperci medycyny ajurwedyjskiej

11:15 - 11:45

Odprężeni rodzice, szczęśliwe dzieci. Wpływ stanu emocjonalnego rodziców na zachowanie dziecka. Jak się odprężyć aby być lepszym rodzicem. - praktyczny warsztat dla rodziców z techniką medytacyjną. Prowadzą nauczyciele medytacji, jogi i innych programów Art of Living

12:00 - 12:30

Joga dla dzieci - proste ćwiczenia relaksujące dla dzieci prowadzone w wesołej formie. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

12:45 - 13:15

Techniki radzenia sobie ze złością, lękiem i brakiem skupienia dla dzieci. Praktyczny warsztat, podczas którego rodzice dowiedzą się, jak dzieci mogą same radzić sobie z wspomnianymi problemami emocjonalnymi. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

13:30 - 14:00

Joga dla dzieci - proste ćwiczenia relaksujące dla dzieci prowadzone w wesołej formie. Prowadzą trenerzy i nauczyciele międzynarodowych programów dla dzieci All Round Training In Excellence (ART Excel) Art of Living

14:15 - 14:45

Odprężeni rodzice, szczęśliwe dzieci. Wpływ stanu emocjonalnego rodziców na zachowanie dziecka. Jak się odprężyć aby być lepszym rodzicem. - praktyczny warsztat dla rodziców z techniką medytacyjną. Prowadzą nauczyciele medytacji, jogi i innych programów Art of Living

15:00 - 15:30

Zdrowa mama, zdrowe dziecko - wstęp do medycyny ajurwedyjskiej dla rodzin. Praktyczne porady jak żywić się naturalnie, zdrowo i zgodnie z potrzebami swojego organizmu według Ajurwedy. Prowadzą eksperci medycyny ajurwedyjskiej.