

KONSULTACJE MEDYCZNE

W ramach Targów Mother & Baby jak co roku dużą uwagę zwracamy na strefę medyczną. Jak co roku o tą strefę zadba **COPERNICUS PODMIOT LECZNICZY.**

Przez cały dzień wykonywane będą bezpłatne: USG, KTG !!!!!

I - konsultacje neonatologiczne

II - III - konsultacje dermatologiczne

IV - V - konsultacje dietetyczne (pomiar cukru/ciśnienia, wskaźnik BMI)

VI - profilaktyka antynowotworowa

W trakcie Targów Mother & Baby będzie można skorzystać z nauki udzielania pierwszej pomocy.

Na stoisku 32 - SZPITALE POMORSKIE

3 strefy dla kobiet w ciąży i rodziców spodziewających się dziecka.

Relaks – ćwiczenia na piłkach, workach sako, pozycje wertykalne podczas porodu, techniki oddychania. Ćwiczenia 15 minutowe co pół godz. od 10:00 do 16:00

Pielęgnacja - pokazy kąpieli noworodka, nauka przewijania i przystawiania dziecka do piersi, techniki karmienia i zalety naturalnego karmienia piersią, prawidłowa dieta kobiety w ciąży i karmiącej

Przez cały dzień również konsultacje z położną.

W tym roku każda z mam dostanie plan porodu oraz informacje o standardach okołoporodowych przygotowanych przez Fundację Rodzić Po Ludzku !!!

stoisko numer 43 - MY TO MAMY

12:00- Wejście na scenie Trening BuggyGym - jak ćwiczyć z dzieckiem

12:30- Prezentacja + panel dyskusyjny na naszym stanowisku "Powrót do formy po porodzie- jak ćwiczyć z dzieckiem, o mięśniach dna miednicy i rozstępie mięśnia prostego brzucha"

13:30 Prezentacja + panel dyskusyjny "Aqua baby- czyli basen z bobasem"

14:00 Prezentacja + panel dyskusyjny fizjoterapeuta/osteopata będzie mówił o dbaniu o kręgosłup w ciąży

14:35 Wejście na scenę Trening FemFit - ćwiczenia w ciąży

15:00 Prezentacja + panel dyskusyjny "Jak ćwiczyć w ciąży, o mięśniach dna miednicy i rozstępie mięśnia prostego brzucha"

15:30 Prezentacja + panel dyskusyjny "Z dziećmi podróże- małe i duże"