

Sobota

- 10:30 - 11:00** *Szkoła Rodzenia w Piasecznie* – położna z wieloletnim doświadczeniem **p. Iwona Owczarek EMC Piaseczno**
- 11:05 - 11:35** Wybierz chustę lub nosidełko. Zajęcia warsztatowe. Noś dziecko z **LennyLamb!**
- 11:40 - 12:10** Jak prawidłowo dbać o skórę noworodka – **Oilatum**
- 12:15 - 12:45** Nieoperacyjne leczenie poporodowego wysiłkowego nietrzymania moczu i zespołu szerokiej pochwy – **dr n. med. Rafał Kuźlik, ordynator oddziału ginekologiczno-położniczego EMC Piaseczno**
- 12:50 - 13:20** Jak ochronić się przed kleszczami i zakażeniem chorobami odkleszczowymi, usunąć alergeny kurzu domowego, rozwiązać skutecznie problem wszawicy.
Prezentacja innowacyjnych rozwiązań **ICB Pharma** – polskiego producenta preparatów KICK THE TICK, ALLERGOFF i NITOLIC.
- 13:25 - 13:55** Gdzie rodzić? Jak wybrać szpital do porodu? **Fundacja Rodzić po ludzku**
- 14:00 - 14:30** Jak prawidłowo dbać o skórę noworodka – **Oilatum**
- 14:35 - 15:05** Rola witaminy D3 w diecie dziecka. Bądź piękna i kobieca z linią kosmetyków Mamas. **Diagnosis**
- 15:10 - 15:50** Świadoma mama i powrót mamy do formy – psychodietetyk **Adriana Dąbrowska EMC Piaseczno**
- 15:50 - 16:20** Jak zadbać o swoje prawa i potrzeby w szpitalu – o standardach opieki okołoporodowej. **Fundacja Rodzić po ludzku**

Niedziela

- 10:20 - 10:50** Gdzie rodzić? Jak wybrać szpital do porodu? **Fundacja Rodzić po ludzku**
- 10:55 - 11:25** Wybierz chustę lub nosidełko. Zajęcia warsztatowe. Noś dziecko z **LennyLamb!**
- 11:30 - 12:00** Jak prawidłowo dbać o skórę noworodka – **Oilatum**
- 12:05 - 12:35** Jak budować w dziecku poczucie własnej wartości? Wykład oparty o idee Porozumienia bez przemocy – **Emilia Kulpa-Nowak**
- 12:40 - 13:10** Jak ochronić się przed kleszczami i zakażeniem chorobami odkleszczowymi, usunąć alergeny kurzu domowego, rozwiązać skutecznie problem wszawicy.
Prezentacja innowacyjnych rozwiązań **ICB Pharma** – polskiego producenta preparatów KICK THE TICK, ALLERGOFF i NITOLIC.
- 13:15 - 13:45** Świadoma mama – psychodietetyk **Malwina Umiastowska EMC Piaseczno**
- 13:50 - 14:20** Jak prawidłowo dbać o skórę noworodka – **Oilatum**
- 14:25 - 14:55** Rola witaminy D3 w diecie dziecka. Bądź piękna i kobieca z linią kosmetyków Mamas. **Diagnosis**
- 15:00 - 15:30** Powrót mamy do formy – psychodietetyk **Malwina Umiastowska EMC Piaseczno**
- 15:30 - 16:00** Jak zadbać o swoje prawa i potrzeby w szpitalu – o standardach opieki okołoporodowej. **Fundacja Rodzić po ludzku**